

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ОУД.05 Физическая культура
по специальности 09.02.03 «Программирование в
компьютерных системах»,
группа № ПК-19А


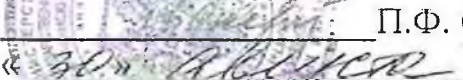
г. Курганинск, п. Красное Поле, 2019г.

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «28» августа 2019 г.

 Д.Г. Орехова

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»


 П.Ф. Серeda
«30» августа 2019 г.

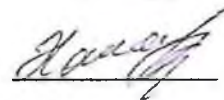
Фонд контрольно-оценочных средств предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура.

Фонд контрольно-оценочных средств включают контрольные материалы для проведения текущего, рубежного контроля и итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета.

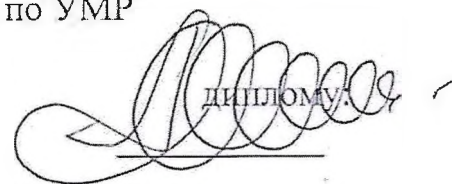
- Фонд контрольно-оценочных средств разработан на основании:
- ОПОП по специальности СПО 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
 - рабочей программы учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Курганинский аграрно-технологический техникум»


Разработчик: Хачатурян Э.В. преподаватель физической культуры, первой категории ГАПОУ КК «КАТТ»



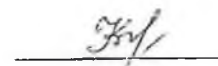
Рецензенты: Шепель А.В., заместитель директора по УМР ГАПОУ КК «КАТТ» КК
Квалификация по
кандидат педагогических наук

 ДИПЛОМУ

Проскурикова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ КК «Лабинский социально – технический техникум»



Кандалова И.А., заместитель директора по ИПО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно-технологический техникум», г. Армавир




министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ОУД.05 Физическая культура
по профессии 38.01.02 «Продавец; контролер-кассир»,
группа № 4А


г. Курганинск, п. Красное Поле, 2019 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «28» августа 2019 г.

 Д.Г. Орехова

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»


« 30 »  2019 г.

П.Ф. Серeda

Фонд контрольно-оценочных средств предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура.

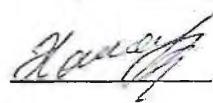
Фонд контрольно-оценочных средств включают контрольные материалы для проведения текущего, рубежного контроля и итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета.

Фонд контрольно-оценочных средств разработан на основании:

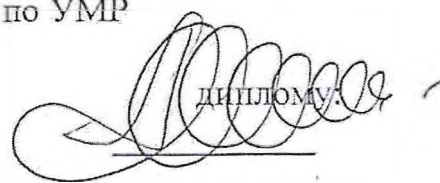
- ОПОП по специальности СПО 38.01.02 «Продавец; контролер-кассир»
- рабочей программы учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Курганинский аграрно - технологический техникум»

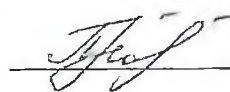
Разработчик: Хачатурян Э.В. преподаватель физической культуры, первой категории ГАПОУ КК «КАТТ»



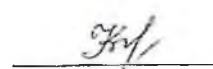
Рецензенты: Шепель А.В., заместитель директора по УМР ГАПОУ КК «КАТТ» КК
Квалификация по
кандидат педагогических наук

 ДИПЛОМУ

Проскуракова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ КК «Лабинский социально - технический техникум»



Кандалова И.А., заместитель директора по ППО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно-технологический техникум», г. Армавир



Внешняя рецензия

на фонд контрольно - оценочных средств по учебной дисциплине

ОУД.05 Физическая культура

по специальностям 09.02.03 Программирование в компьютерных системах,

38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров и

профессиям 38.01.02 Продавец; контролер- кассир, 08.01.25 Мастер

отделочных строительных и декоративных работ, 43.01.02 Парикмахер

разработчик: Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры, первой

квалификационной категории ГАПОУ КК «КАТТ»

Фонд контрольно - оценочных средства (ФКОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины физическая культура.

ФКОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФКОС разработаны на основании ОПОП ППКРС по направлению подготовки СПО по специальностям и профессиям: 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров и профессиям 38.01.02 Продавец; контролер- кассир, 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, 43.01.02 Парикмахер.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине Физическая культура, направленные на формирование следующих результатов:

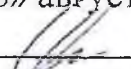
- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ФК.00 Физическая культура
по профессии 58.01.02 «Продавец; контролер-кассир»,
группа № 4А

г. Курганинск, п. Красное Поле, 2019 г.


Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «28» августа 2019 г.

 Д.Г. Орлова

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019 г.



Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»


П.Ф. Серeda
«30» августа 2019г.

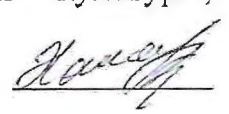
Фонд контрольно-оценочных средств предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура.

Фонд контрольно-оценочных средств включают контрольные материалы для проведения текущего, рубежного контроля и итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета.

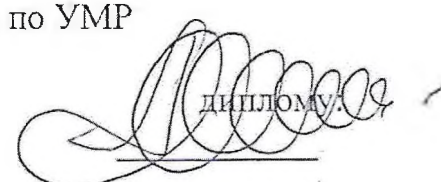
Фонд контрольно-оценочных средств разработан на основании:
- ОПОП по специальности СПО 38.01.02 «Продавец; контролер-кассир»
- рабочей программы учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Курганинский аграрно-технологический техникум»

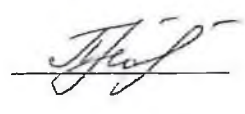
Разработчик: Хачатурян Э.В. преподаватель физической культуры, первой категории ГАПОУ КК «КАТТ»



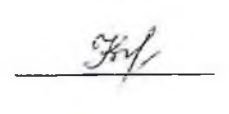
Рецензенты: Шепель А.В., заместитель директора по УМР ГАПОУ КК «КАТТ» КК
Квалификация по диплому:
кандидат педагогических наук



Проскурякова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ КК «Лабинский социально – технический техникум»



Кандалова И.А., заместитель директора по ППО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно-технологический техникум», г. Армавир



Внешняя рецензия
на фонд контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине ФК.00
Физическая культура
по профессии 38.01.02 Продавец; контролер-кассир
Разработчик Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры,
ГАПОУ КК «КАТТ»

Фонд контрольно-оценочных средств (ФКОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины физическая культура.

ФКОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФКОС разработаны на основании ОПОП ППКРС по направлению подготовки СПО по профессиям 38.01.02 Продавец; контролер-кассир.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине Физическая культура, направленные на формирование следующих результатов:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Таким образом, фонд контрольно - оценочных средств по физической культуре в составе УМК по направлению подготовки по профессии 38.01.02 Продавец; контролер-кассир» образование соответствует требованиям к документам такого рода и может быть рекомендован к использованию.

Рецензенты:

заместитель директора по УМР
ГБПОУ КК «Лабинский социально –
технический техникум»,
г.Лабинск

заместитель директора по ППО,
старший методист ГБПОУ КК «Армавирский
аграрно-технологический техникум»,
г. Армавир



Проскуракова С.В.

Кандалова И.А.

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»


ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ФК 00 Физическая культура
по профессии 08.01.08 «Мастер отделочных строительных работ»,
группа №10А

г. Курганинск, п. Красное Поле, 2019 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «28» августа 2019 г.

 Д.Г. Орехова



Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»
П.Ф. Серeda
« 20 »  2019 г.

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Фонд контрольно-оценочных средств предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура.

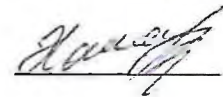
Фонд контрольно-оценочных средств включают контрольные материалы для проведения текущего, рубежного контроля и итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета.

Фонд контрольно-оценочных средств разработан на основании:

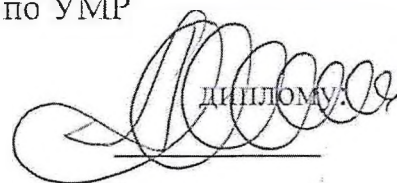
- ОПОП по специальности СПО 08.01.08 «Мастер отделочных строительных работ»
- рабочей программы учебной дисциплины ОУД.05 Физическая культура.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Курганинский аграрно - технологический техникум»

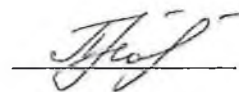
Разработчик: Хачатурян Э.В. преподаватель физической культуры, первой категории ГАПОУ КК «КАТТ»



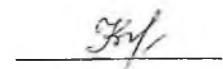
Рецензенты: Шепель А.В., заместитель директора по УМР ГАПОУ КК «КАТТ» КК
Квалификация по
кандидат педагогических наук



Проскурякова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ КК «Лабинский социально – технический техникум»



Кандалова И.А., заместитель директора по ППО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно-технологический техникум», г. Армавир



Внешняя рецензия
на фонд контрольно - оценочных средств по учебной дисциплине ФК.00
Физическая культура
по профессии 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных
работ

Разработчик Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры,
ГАПОУ КК «КАТТ»

Фонд контрольно - оценочных средства (ФКОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины физическая культура.

ФКОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФКОС разработаны на основании ОПОП ПШКРС по направлению подготовки СПО по профессиям 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине Физическая культура, направленные на формирование следующих результатов:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении

в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Таким образом, фонд контрольно - оценочных средств по физической культуре в составе УМК по направлению подготовки по профессии 08.01.25 Мастер отделочных строительных и декоративных работ образование соответствует требованиям к документам такого рода и может быть рекомендован к использованию.

Рецензенты:

заместитель директора по УМР
ГБПОУ КК «Лабинский социально-
технический техникум»,
г.Лабинск

заместитель директора по ППО,
старший методист ГБПОУ КК «Армавирский
аграрно-технологический техникум»,
г. Армавир



Проскуракова С.В.

Кандалова И.А.

Министерство образования, науки и молодежной политики
Краснодарского края
государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

ФОНД КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине
ОГСЭ.04 Физическая культура
по специальности 09.02.03 «Программирование в
компьютерных системах»,
группа № ПК-19А

г. Курганинск, п. Красное Поле, 2019 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «28» августа 2019 г.

 Д.Г. Орлова

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019г.

Фонд контрольно-оценочных средств предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура.

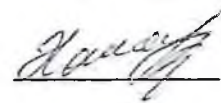
Фонд контрольно-оценочных средств включают контрольные материалы для проведения текущего, рубежного контроля и итоговой аттестации в форме дифференцированного зачета.

Фонд контрольно-оценочных средств разработан на основании:

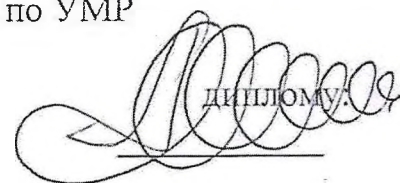
- ОПОП по специальности 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»;
- рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края «Курганинский аграрно - технологический техникум»

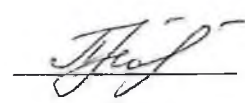
Разработчик: Хачатурян Э.В. преподаватель физической культуры, первой категории ГАПОУ КК «КАТТ»



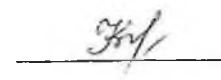
Рецензенты: Шепель А.В., заместитель директора по УМР ГАПОУ КК «КАТТ» КК
Квалификация по
кандидат педагогических наук

 ДИПЛОМУ

Проскурякова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ КК «Лабинский социально – технический техникум»



Кандалова И.А., заместитель директора по ИПО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно-технологический техникум», г. Армавир





Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»

П.Ф. Серeda

«30» августа 2019г.

Внешняя рецензия

на фонд контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине ОГСЭ.04

Физическая культура

по специальностям 09.02.03 Программирование в компьютерных системах,
38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров

Разработчик Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры, ГАПОУ
КК «КАТТ» первой квалификационной категории

Фонд контрольно-оценочных средств (ФКОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины физическая культура.

ФКОС включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФКОС разработаны на основании ОПОП ППКРС по направлению подготовки СПО по профессиям 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров.

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине Физическая культура, направленные на формирование следующих результатов:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в

формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Таким образом, фонд контрольно - оценочных средств по физической культуре в составе УМК по направлению подготовкам по специальностям 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, 38.02.05 Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров образование соответствует требованиям к документам такого рода и может быть рекомендован к использованию.

Рецензенты:

заместитель директора по УМР
ГБПОУ КК «Лабинский социально-
технический техникум»
г.Лабинск

заместитель директора по ППО,
старший методист ГБПОУ КК «Армавирский
аграрно-технологический техникум»
г. Армавир



Проскуракова С.В.

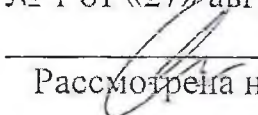
Кандалова И.А.

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

Методические указания по организации выполнения
внеаудиторной самостоятельной работы
по учебной дисциплине
ОГСЭ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
специальности
09.02.03 Программирование в компьютерных системах


г. Курганинск, п. Красное Поле, 2020

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «27» августа 2020 г.

 Д.Г. Орехова

Рассмотрена на заседании педагогического совета

Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»

 П.Ф. Середа
«02» сентября 2020 г.

Автор: Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры, ГАПОУ КК «Курганский аграрно - технологический техникум» первой квалификационной категории

Рецензенты:

Проскурякова С.В., заместитель директора по УМР ГБПОУ «Лабинский социально - технический техникум», г. Лабинск

Кандалова И.А., заместитель директора по ППО, старший методист ГБПОУ КК «Армавирский аграрно - технологический техникум», г. Армавир

В предлагаемом пособии представлены методические указания по выполнению внеаудиторных самостоятельных работ по ОГСЭ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, которые предназначены для студентов и обучающихся, а также преподавателей общественнознания.

Составлены в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Физическая культура», 2020 г.

Физическая культура: Методические рекомендации по организации выполнения внеаудиторной самостоятельной работы г. Курган, п. Красное Поле: ГАПОУ КК «КАТТ», 2020, -20 с.

РЕЦЕНЗИЯ

на методические указания по организации выполнения
внеаудиторной самостоятельной работы
по учебной дисциплине

ОГСЭ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

для специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах

Автор: преподаватель физической культуры ГАПОУ КК

«Курганский аграрно – технологический техникум»

Хачатурян Эдгар Вартеванович

При создании методических указаний автор опирался на собственный педагогический опыт. Методическое пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта для специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах.

Самостоятельная работа, включаемая в процесс обучения, - это работа, которая выполняется без непосредственного участия преподавателя, но по его заданию. При этом студенты сознательно стремятся достигнуть поставленной цели, проявляя свои усилия и выражая в той или иной форме результаты своих умственных и физических действий.

Внеаудиторная работа студентов по физической культуре – одна из форм самостоятельной работы, которая носит, как правило, индивидуальный характер.

Индивидуальные упражнения в домашних условиях способствуют развитию необходимых двигательных качеств, таких как гибкость, выносливость, быстрота, сила, повышая кондиционную физическую подготовленность, которая является основным показателем физического развития и здоровья. Регулярное выполнение самостоятельных заданий по физической культуре вырабатывает привычку активно и добросовестно работать, приобщая тем самым обучающихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, совершенствованию двигательных навыков и умений, повышению физического развития.

ОГСЭ.04 «Физическая культура» изучается в течение всего периода обучения.

Методические указания разработаны для организации самостоятельной работы студентов и рационального использования времени при овладении содержанием Физическая культура, закреплении теоретических знаний, полученных на уроках.

В применяемых упражнениях используется дифференциация по полу, состоянию здоровья, уровню подготовленности обучающихся с учетом возрастных особенностей развития физических качеств.

Таким образом, целенаправленная и систематически организованная самостоятельная работа по физической культуре призвана способствовать тому, что количество обучающихся с высоким уровнем физического развития будет увеличиваться.

Виды заданий для самостоятельной работы:

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов по дисциплине «Физическая культура» предполагает:

1 Занятия в секциях по видам спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, работа на тренажерах, лыжная подготовка).

2 Самостоятельное и при помощи преподавателя составление индивидуального плана комплексов физических упражнений для формирования фигуры, укрепления здоровья, физического развития, выполнение комплексов в домашних условиях.

3 Самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом.

4 Участие в спортивных соревнованиях и праздниках колледжа.

5 Участие в городских, краевых соревнованиях по различным видам спорта.

6 Подготовка к практическим зачетам по дисциплине «Физическая культура».

Содержание методического пособия соответствует авторскому введению, описанию, поставленным задачам. Материал построен логично и последовательно. Все компоненты методических рекомендаций формируют единое целое как законченный продукт. Соблюдена системность и грамотность в оформлении и форматировании пособия.

Рецензируемые методические указания по организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине ОГСЭ.04 «Физическая культура» составлены правильно, в соответствии с современным уровнем развития теории и методики преподавания данной учебной дисциплины.

Рецензенты:

заместитель директора по УИР
ГБПОУ КК «Лабинский социально-
технический техникум»,
г.Лабинск

заместитель директора по ППО,
старший методист ГБПОУ КК «Армавирский
аграрно-технологический техникум»
г. Армавир

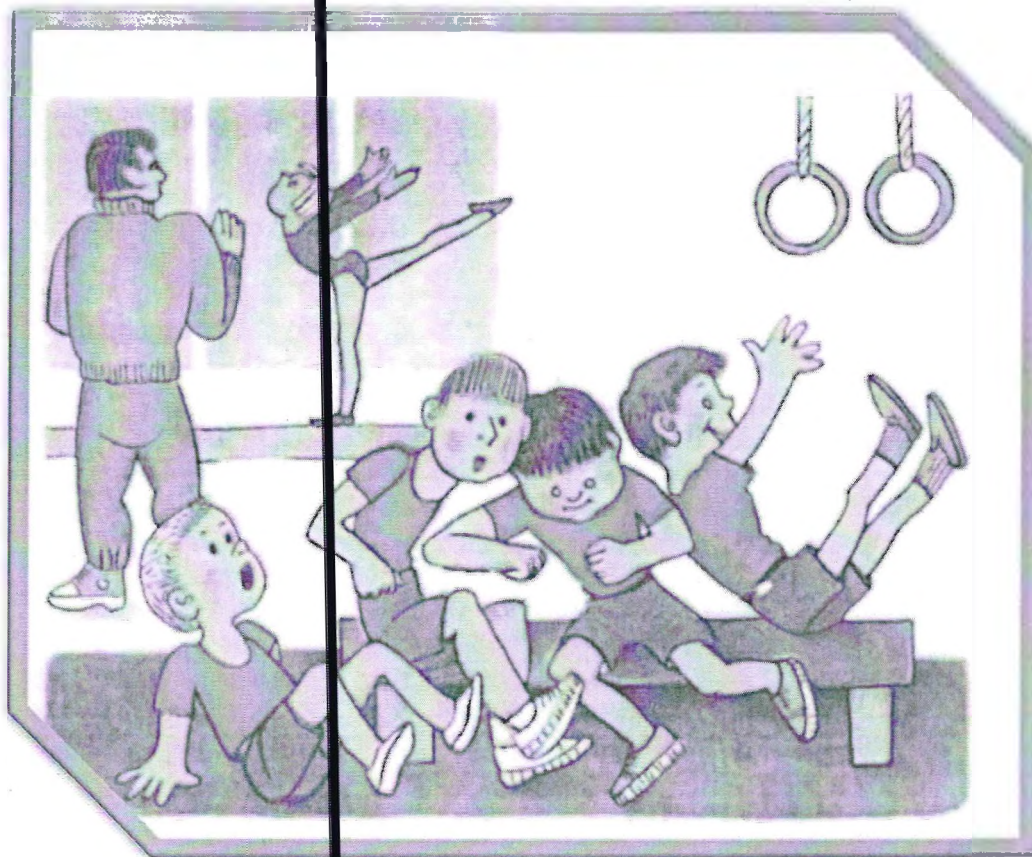


Проскурякова С.В.

Кандалова И.А.

Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

Методические рекомендации
«Профилактика травматизма
на уроках физической культуры»



Разработал:

преподаватель физической культуры
Хачатурян Э.В.

г. Курганинск, п. Красное Поле, 2020 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Общеобразовательных дисциплин по общим гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам» протокол № 1 от «27» августа 2020 г.

 Д.Г. Орлова

Рассмотрена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «28» августа 2020 г.


Утверждаю:
Директор ГАПОУ КК «КАТТ»
 П.Ф. Серeda
«02» сентября 2020 г.

Автор: Хачатурян Э.В., преподаватель физической культуры, ГАПОУ КК «Курганский аграрно – технологический техникум», первой квалификационной категории

Рецензент:

Кузьмина Н.В., директор муниципального казенного учреждения образования «Районный информационный методический центр»

Методические рекомендации «Профилактика травматизма на уроках физической культуры» предназначены для использования в учебном процессе как для студентов, обучающихся, так и для преподавателей физической культуры, учителей и тренеров школ и техникумов.

РЕЦЕНЗИЯ

на методические рекомендации

«Профилактика травматизма на уроках физической культуры»

Автор: преподаватель физической культуры

ГАПОУ КК «Курганский аграрно – технологический техникум»

Хачатурян Э.В.

В методических рекомендациях излагаются основополагающие моменты обеспечения безопасности на занятиях по физической культуре в техникуме. В них автор представил вопросы как: «Основные причины травматизма и предупреждение травматизма», также описал рекомендации по оказанию первой доврачебной помощи при спортивных травмах

Данные рекомендации Хачатурян Э.В. адресовал учителям, преподавателям физической культуры, тренерам, административным работникам школ и всем, кто занимается обеспечением безопасности уроков по физической культуре в школе или техникуме.

Целью данных рекомендаций является вооружение преподавателей по физической культуре необходимыми знаниями по предупреждению и профилактике травматизма, так как травмы на уроках физической культуры являются актуальной проблемой, так как они противоречат оздоровительным задачам общего среднего образования, могут вывести обучающихся на длительный период из строя и нередко требуют продолжительное время для восстановления прежней трудоспособности.

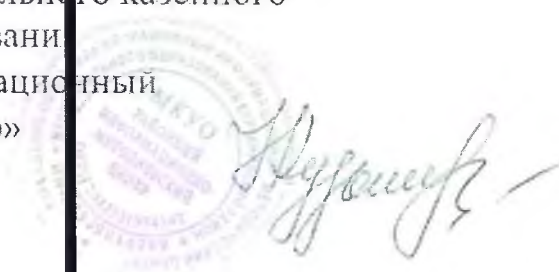
Содержание полностью соответствует государственным требованиям и может быть рекомендовано для средних специальных учебных заведений и школ.

Рецензируемые методические рекомендации составлены и оформлены правильно, написаны грамотным профессиональным языком, хорошо читается и воспринимается.

Данные методические рекомендации могут использоваться в работе физкультурно – спортивными и образовательными организациями осуществляющими спортивную подготовку по данному виду спорта.

Рецензент:

Директор муниципального казенного
учреждения образования
«Районный информационный
методический центр»

The image shows a circular official seal of the district information and methodological center, partially overlapping a handwritten signature in blue ink. The seal contains text in Russian, including the name of the center and the district. The signature is written in a cursive style.

Кузьмина Н. В.